



*Judo Club Sarreguemines
15 rue Jean Baptiste Barth
57200 SARREGUEMINES
Tél : 03.87.95.75.54*



REPRISE

Cher(e) ami(e) Judoka,

Après ce long arrêt forcé, l'activité du club va reprendre dans le respect des consignes sanitaires décrites dans le document joint et nous t'invitons à revêtir ton judogi à partir du :

- *Mardi 1^{er} septembre de 20h00 à 21h30 adultes né(e)s en 2006 et avant,*
- *Lundi 07 septembre de 17h15 à 18h30 jeunes né(e)s en 2011 et 2012,*
- *Jeudi 10 septembre de 17h00 à 17h45 enfants né(e)s en 2015 et 2016,*
- *Jeudi 10 septembre de 17h45 à 18h45 enfants né(e)s en 2013 et 2014*
- *Vendredi 11 septembre de 18h15 à 19h45 jeunes né(e)s en 2007, 2008, 2009 et 2010*

Le cours Ju-jitsu sera intégré au cours adultes du mardi soir.

Un cours Taïso (entretien physique, remise en forme, renforcement musculaire) sera proposé à partir du lundi 07 septembre de 19h00 à 21h00 pour les plus de 14 ans.

☞ Le DOJO sera ouvert 15 minutes avant le début des cours et ceux-ci commenceront aux horaires indiqués. ☞

Des permanences, spécialement prévues pour les inscriptions et les réinscriptions, se tiendront au siège du club.

- ☛ **Les Samedis 29 août, 05 et 12 septembre de 14h à 17h.**
(Les chèques caution pourront être récupérés ces jours-là après restitution du kimono mis à disposition)
- ☛ **Toutes les informations (notamment celles relatives aux consignes sanitaires) et les documents nécessaires à l'inscription sont disponibles sur le site internet du club (www.judo-sarreguemines.com).**

Pour des raisons d'ordre pratique, nous t'invitons vivement à te rendre à cette permanence.

☛ **Certificat médical :**

Sous certaines conditions, le document n'est plus exigé à l'inscription. Il est demandé de bien remplir la partie correspondante sur la licence en attestant être (ou que l'enfant est) titulaire d'un certificat médical valide établissant l'absence de contre-indication à la pratique du judo ou du judo en compétition ou licencié non pratiquant (exonéré de certificat médical)

Il est également possible de prendre directement sa licence en ligne sur le site internet de la Fédération Française de Judo (www.ffjudo.com) en cliquant sur l'onglet « Licence en ligne » et de suivre ensuite les instructions.

Salutations sportives,
Le comité du JC Sarreguemines