

JUDO CLUB DE SARREGUEMINES

15, rue Jean Barth

57230 SARREGUEMINES

☎ 03.87.95.75.54

✉ judo-club.sarreguemines@wanadoo.fr



HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

Saison 2021-2022

Lundi	17h15 à 18h30 Nés (ées) en 2012-2013		
Mardi		19h30 à 21h00 Nés (ées) en 2007 et avant Judo + Ju Jitsu	
Mercredi		20h00 à 22h00 Réservé réunions	
Jeudi	17h00 à 17h45 Nés (ées) en 2016-2017	17h45 à 18h45 Nés (ées) en 2014-2015	
Vendredi	18h15 à 19h45 Nés (ées) en 2008-2009-2010-2011		20h00 à 21h30 Nés (ées) en 2007 et avant Judo
Samedi		15h00 à 17h00 Séance à thème	
Dimanche	9h30 à 11h30 Kata		