



13ème STAGE de JUDO de SARREGUEMINES

23, 24 et 25 février 2018



Jane BRIDGE

8^{ème} dan
Championne du
Monde 1980
Experte internationale

Frédéric DAMBACH

6^{ème} dan
Ancien international
Professeur de Judo à Paris

Hiroshi KATANISHI

8^{ème} dan
Expert international

Horaires : Vendredi 23 de 19h00 à 21h00, Samedi 24 de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 17h00,
Dimanche 25 de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h00

Renseignements et inscriptions : Daniel LETT, Tél : 06 07 45 85 71, e-mail : daniel.lett@me.com

Site internet : <http://www.judo-sarreguemines.com>, Facebook : [Stage Judo Sarreguemines](#)



INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

Lieu :

Dojo du Judo-club de Sarreguemines
Complexe sportif Pierre de Coubertin
15, rue Jean-Baptiste Barth
57200 SARREGUEMINES

Horaires :

Vendredi de 19h00 à 21h00
Samedi de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 17h00
Dimanche de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h00

Conditions :

Licence fédérale 2017-2018
Certificat médical à jour
A partir de minimes ceinture verte

Accueil :

¼ heure avant le début des séances

JUDO GI BLANC DE RIGUEUR

Compte tenu de la surface de tapis disponible, le Judo-club de Sarreguemines se réserve la possibilité de limiter le nombre de participants au stage

Coût des cours de judo :

le stage complet : 55 €
la séance (1/2 journée) : 15 €
Gratuité pour l'enseignant du club accompagné de 4 élèves minimum

Repas : samedi midi : 15 € dimanche midi : 15 €

✂ -----

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le **10 février 2018** à :

Daniel LETT, 28, rue des jardins, 57410 ROHRBACH-LES-BITCHE

Nom :

Prénom :

Club :

Age :

Grade :

S'inscrit : au stage complet

à la séance du :(matin/AM)

.....(matin/AM)

.....(matin/AM)

Repas de samedi midi : oui non

Repas de dimanche midi : oui non

Date :

Signature (représentant légal pour les mineurs) :

Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement correspondant.

Prière d'établir les chèques à l'ordre du Judo-club de Sarreguemines. Possibilité de règlement par virement (nous consulter).