

PROTOCOLE SANITAIRE EN VUE DE LA REPRISE DE L'ACTIVITE JUDO POUR LES MINEURS

(A partir du 04/01/2021)

Public concerné :

- Jeunes de moins de 18 ans
- Pratique individuelle avec distanciation de 2m entre chaque participant

Préconisations sanitaires à prendre avant de se rendre au dojo

- J'ai un bon état de santé général
- Si j'ai eu le COVID-19 ou des symptômes faisant suspecter une infection COVID-19 (fièvre, rhume, toux, douleur thoracique, fatigue, perte de goût ou d'odorat, diarrhées, ...), je dois d'abord consulter un médecin avant ma reprise
- S'être douché et avoir les cheveux lavés
- Avoir les mains propres et les ongles correctement coupés
- Mettre son judogi sous un survêtement (+ une veste si nécessaire) pour ne pas le salir pendant le trajet vers le dojo.
- Prendre un sac à l'intérieur duquel doivent figurer des mouchoirs jetables non utilisés, un sachet style sachet de congélation dans lequel se trouvent sa lotion hydro-alcoolique et son masque, ses « zoori » ou chaussons, sa gourde et une fiche comprenant les coordonnées de l'accompagnant pouvant être joint en cas de problème.

Consignes sanitaires à respecter au dojo :

- Les parents déposent leurs enfants à l'entrée du complexe (porte rouge) **sans y pénétrer.**
- Port du masque obligatoire pour toutes les personnes de plus de 6 ans en dehors des temps d'activité physique
- Lavage des mains avec le gel hydro-alcoolique mis à disposition à l'entrée
- Circulation en respectant les distances de sécurité
- Respect des gestes barrières Covid-19
- L'utilisation des vestiaires est **interdit.**
- Le pratiquant dépose son sac à un emplacement sur les gradins en respectant la distanciation physique. Il retire son survêtement en-dessous duquel il y a le judogi, le plie, le dépose dans son sac.
- A chaque entrée sur le tatami, le pratiquant enlève son masque et le met dans le sachet « de congélation ».
- Il s'assied sur le tatami, les jambes dirigées vers l'extérieur et se masse les pieds avec **son** gel hydro-alcoolique
- Il se tourne vers l'intérieur du tatami, salue et attend que l'enseignant l'invite à se rendre à son emplacement sur le tatami.

Mesures de fin de séance jusqu'à la sortie du dojo

- Après avoir salué le tatami, le pratiquant remet son masque, s'assied au bord du tatami, les jambes tournées vers l'extérieur et se masse les pieds avec **son** gel hydro-alcoolique puis chausse ses zoori pour rejoindre les gradins
- Il remet son survêtement au-dessus de son judogi et attend le signal de l'enseignant pour sortir du dojo par la porte « **bleue** » en respectant les distances de sécurité

Préconisations sanitaires à prendre en arrivant à son domicile

- Le pratiquant devra prendre sa douche
- Mettre son judogi au lave-linge
- Désinfecter ses « zoori » ou chaussons
- Laver sa gourde
- Réapprovisionner son kit sanitaire (gel hydro-alcoolique, mouchoirs, masque)